

2026

CATÁLOGO de cursos



AMALTEA
Consultoría

NUESTRO EQUIPO

01

MULTIDISCIPLINAR

Contamos con un gran equipo multidisciplinar de profesionales con especialidad en diagnóstico, igualdad y formación: psicología, ciencias del trabajo y derecho laboral.

02

PROFESIONAL

Para elaborar un Plan de Igualdad y un plan de acción válido ante la autoridad laboral, es necesario dejarlo en manos de una Agente de Igualdad titulada.

03

CON EXPERIENCIA

Nuestro equipo tiene más de 10 años de experiencia en la elaboración de planes de igualdad. Desde el año 2007 estamos trabajando en convertir las organizaciones más equilibradas.



AMALTEA
Consultoría

Formación

PLAN DE

IGUALDAD



AMALTEA
Consultoría



CURSO DE IGUALDAD RETRIBUTIVA



Contenidos

Módulo 1. Normativa de aplicación

- Unidad 1. Conceptualización
- Unidad 2. Principio de Igualdad retributiva
- Unidad 3. Normativa Europea
- Unidad 4. Normativa Nacional

Módulo 2. Comisión de Igualdad

- Unidad 5. Elaboración del Registro Retributivo
- Unidad 6. Preguntas frecuentes

Módulo 3. Fase de Diagnóstico

- Unidad 7. Elaboración auditoria retributiva
- Unidad 8. Informe y plan de acción para la igualdad retributiva

MODALIDAD ONLINE

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



PLANES DE IGUALDAD PARA LAS EMPRESAS

Contenidos

Módulo 1. Marco normativo

- Unidad 1. Legislación general en igualdad
- Unidad 2. Ley Orgánica 3/2007 y Real Decreto 6/2019
- Unidad 3. Real Decreto 901 y 902/2020
- Unidad 4. Otras obligaciones legales y sanciones

Módulo 2. Negociación del Plan de Igualdad

- Unidad 5. Comisión Negociadora - composición y funciones
- Unidad 6. Composición y funciones de la comisión de Igualdad
- Unidad 7. Dudas frecuentes

Módulo 3. Diagnóstico del Plan de Igualdad

- Unidad 8. Definición y áreas
- Unidad 9. Justificación de las áreas
- Unidad 10. Indicadores y análisis
- Unidad 11. Auditoría y Registro Salarial

Módulo 4. Plan de Intervención

- Unidad 12. Establecimiento y negociación de medidas
- Unidad 13. Best Practices
- Unidad 14. Comunicación a la plantilla
- Unidad 15. Formación y sensibilización
- Unidad 16. Prevención del acoso
- Unidad 17. Derechos de conciliación

Módulo 5. Registro y seguimiento

- Unidad 18. Registro de los planes de igualdad
- Unidad 19. Sellos y distintivos
- Unidad 20. Acciones de seguimiento. Métodos y técnicas

MODALIDAD ONLINE

Duración: 56 horas
Precio: 462€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 56 horas
Precio: 800,80€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



FORMACIÓN DE LA COMISIÓN DE IGUALDAD



Contenidos

Módulo 1. Marco Normativo

- Unidad 1. Legislación general en igualdad
- Unidad 2. LIO 3/2007 Y RD 902/2020
- Unidad 3. Reales Decretos 901 y 902/2020
- Unidad 4. Otras obligaciones legales

Módulo 2. Comisión de Igualdad

- Unidad 5. Comisión Negociadora.
Composición y funciones
- Unidad 6. Comisión de Igualdad.
Composición y funciones.
- Unidad 7. Dudas frecuentes.

Módulo 3. Fase de Diagnóstico

- Unidad 8. Definición y áreas del Plan de Igualdad.
- Unidad 9. Justificación de las áreas de diagnóstico

Módulo 4. Fase de Diseño del Plan de Acción

- Unidad 10. Formación y sensibilización.
- Unidad 11. Comunicación a la plantilla

Módulo 5. Fase de Aplicación del Plan

- Unidad 12. Registro de los Planes de Igualdad
- Unidad 13. Seguimiento de las acciones
- Unidad 14. Sellos, certificados y subvenciones

MODALIDAD ONLINE

Duración: 9 horas
Precio: 74,25€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 9 horas
Precio: 128,70€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



SENSIBILIZACIÓN EN ACOSO Y AGRESIONES SEXUALES

Contenidos

Módulo 1. ¿Qué es el Acoso?

- Unidad 1. Acoso Laboral. Definición e indicadores
- Unidad 2. Acoso Sexual. Definición e indicadores
- Unidad 3. Acoso por razón de sexo/género. Definición e indicadores
- Unidad 4. Acoso en el ámbito digital

Módulo 2. Prevención del acoso sexual y/o por razón de sexo

- Unidad 5. Principios rectores y buenas prácticas de la prevención frente al acoso sexual y/o acoso por razón de sexo

Módulo 3. Protocolo de Acoso

- Unidad 6. Comisión de investigación
- Unidad 7. Procedimiento de actuación
- Unidad 8. Proceso de investigación
- Unidad 9. Resolución y comunicación

Módulo 4. Agresiones Sexuales

- Unidad 11. L.O de Libertad Sexual. Modificaciones y características
- Unidad 12. Prevención de las violencias sexuales
- Unidad 13. Procedimientos de actuación ante situaciones de agresión sexual

MODALIDAD ONLINE

Duración: 8 horas
Precio: 66€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 8 horas
Precio: 114,40€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



INTRODUCCIÓN A LA IGUALDAD Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL ACOSO

Contenidos

Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

Módulo 2. Roles de género y División sexual del trabajo

- Unidad 4. División Sexual del trabajo

Módulo 3. Corresponsabilidad

- Unidad 5. Conciliación y corresponsabilidad

Módulo 4. Acoso sexual y por razón de sexo

- Unidad 6. Acoso sexual y por razón de sexo-género
- Unidad 7. Detectar el acoso en el trabajo
- Unidad 8. Prevención del acoso laboral

MODALIDAD ONLINE

Duración: 5 horas
Precio: 41,25 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 5 horas
Precio: 71,60€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



MASTERCLASS DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES EN EMPRESAS



Contenidos

Módulo 1. Teoría del sistema sexo-género

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. : Androcentrismo
- Unidad 3. Patriarcado

Módulo 2. Estereotipos, roles de género y división sexual del trabajo

- Unidad 4. Estereotipos de género
- Unidad 5. Roles de género
- Unidad 6. División sexual del trabajo

Módulo 3. Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 7. Conciliación
- Unidad 8. Corresponsabilidad

Módulo 4. Violencia de género y acoso

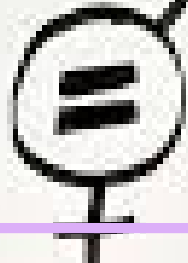
- Unidad 9. Lenguaje y género

MODALIDAD ONLINE

Duración: 2 horas
Precio: 16,5 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 2 horas
Precio: 28,6€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



INTRODUCCIÓN A LA IGUALDAD DE GÉNERO

Contenidos

Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

Módulo 2. Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. Androcentrismo y patriarcado
- Unidad 5. Socialización diferenciada
- Unidad 6. Prejuicios, estereotipos y roles de género

Módulo 3. División sexual del trabajo

- Unidad 7. Segregación horizontal
- Unidad 8. Segregación vertical

Módulo 4. Violencia de género

- Unidad 12. Violencia física, sexual y psicológica
- Unidad 13. Violencia en el trabajo
- Unidad 14. Micromachismos

Módulo 5. Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 15. Género y tareas domésticas
- Unidad 16. Género y crianza

MODALIDAD ONLINE

Duración: 8 horas
Precio: 66 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 8 horas
Precio: 114,40€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



FORMACIÓN INTEGRAL EN IGUALDAD PARA EMPRESAS



Contenidos

Asignatura 1. Normativa y obligaciones de las empresas en cuanto a la igualdad de género

- Módulo 1. Marco Normativo
- Módulo 2. Comisión de Igualdad
- Módulo 3. Fase de Diagnóstico
- Módulo 4. Fase de Diseño del Plan de Acción
- Módulo 5. Fase de Aplicación del Plan

Asignatura 2. Introducción y nociones básicas de igualdad de género

- Módulo 1. Sistema sexo-género
- Módulo 2. Perpetuadores de la discriminación
- Módulo 3. División sexual del trabajo
- Módulo 4. Violencia de género
- Módulo 5. Corresponsabilidad y conciliación

Asignatura 3. Detección del lenguaje sexista y alternativas inclusivas

- Módulo 1. Lenguaje y género
- Módulo 2. Sexismo en el lenguaje
- Módulo 3. Lenguaje inclusivo
- Módulo 4. Sexismo en los medios

Asignatura 4. Conciliación y corresponsabilidad familiar

- Módulo 1. Género y conciliación
- Módulo 2. Concepto y característica de la conciliación
- Módulo 3. Marco de la conciliación
- Módulo 4. Estrategias para la conciliación

Asignatura 5. Prevención del Acoso Laboral

- Módulo 1. ¿Qué es el acoso?
- Módulo 2. Prevención del acoso
- Módulo 3. Protocolo de Prevención del Acoso

Asignatura 6. Prevención de la Violencia de Género

- Módulo 1. Marco y concepto de la Violencia de género
- Módulo 2. Tipos de violencia contra las mujeres
- Módulo 3. Mecanismos de Violencia de género en la pareja
- Módulo 4. Acoso sexual

MODALIDAD ONLINE

Duración: 56 horas
Precio: 462€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 56 horas
Precio: 800,80€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

Formación ESPECÍFICA



AMALTEA
Consultoría



DESCONEXIÓN DIGITAL



Contenidos

Módulo 1. Normativa de aplicación

- Unidad 1. Normativa nacional
- Unidad 2. Derechos de desconexión digital

Módulo 2. Desconexión Digital y Salud

- Unidad 3. Riesgos psicosociales
- Unidad 4. Productividad y descanso
- Unidad 5. Desconexión y conciliación

Módulo 3. ¿Cómo aplicar la Desconexión Digital?

- Unidad 6. Protocolo de uso adecuado
- Unidad 7. Excepciones y limitaciones.
- Unidad 8. Recomendaciones en el tiempo de descanso y vacacional
- Unidad 9. Apps para la Desconexión Digital

MODALIDAD ONLINE

Duración: 3 horas
Precio: 24,75 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 3 horas
Precio: 42,90€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



PRL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Contenidos

Módulo 1. Conceptos básicos

- Unidad 1. Introducción a la teoría del sistema sexogénero
- Unidad 2. Legislación y normativa para erradicar la discriminación
- Unidad 3. ¿Qué es perspectiva de género?

Módulo 2. Lenguaje Inclusivo e informes

- Unidad 4. Cómo identificar lenguaje sexista
- Unidad 5. Alternativas no sexistas en el ámbito de la PRL
- Unidad 6. Terminología de uso común
- Unidad 7. El sexismo en la comunicación audiovisual, aplicado a la formación en PRL

Módulo 3. Salud laboral y género

- Unidad 8. Gestión de la PRL con perspectiva de género.
- Unidad 9. Seguridad: medidas preventivas, EPIs y plan de acción por sexo
- Unidad 10. Higiene industrial: exposición diferencial a agentes físicos, químicos y biológicos
- Unidad 11. Ergonomía: factores de riesgo según el sexo/género
- Unidad 12. Psicosociología: diferencias psicosociales entre sexos/géneros
- Unidad 13. Vigilancia de la salud. Pruebas médicas y diagnósticos diferenciales por sexo.

MODALIDAD ONLINE

Duración: 6 horas
Precio: 49,50/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 6 horas
Precio: 84€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



SELECCIÓN INCLUSIVA



Contenidos

Módulo 1. Género y trabajo

- Unidad 1. Introducción a la teoría del sexo-género
- Unidad 2. Legislación y normativa para erradicar la discriminación
- Unidad 3. Barreras de acceso al empleo

Módulo 2. Reclutamiento y selección

- Unidad 4. Ofertas de empleo y lenguaje inclusivo
- Unidad 5. Reclutamiento interno y externo
- Unidad 6. Técnicas de entrevista

MODALIDAD ONLINE

Duración: 3 horas
Precio: 24,75 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 3 horas
Precio: 42,90€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



CURSO DE LENGUAJE INCLUSIVO

Contenidos

Módulo 1. Lenguaje y Género

- Unidad 1. Androcentrismo lingüístico
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje
- Unidad 3. Consecuencias del lenguaje sexista

Módulo 2. Sexismo en el lenguaje

- Unidad 4. Invisibilización
- Unidad 5. Infravaloración
- Unidad 6. Humillación

Módulo 3. Lenguaje Inclusivo

- Unidad 7. Cómo identificar lenguaje sexista
- Unidad 8. Alternativas no sexistas
- Unidad 9. Terminología de uso común

Módulo 4. Sexismo en los medios

- Unidad 10. El sexismo en la comunicación audiovisual
- Unidad 11. Formas de evitar el sexismo
- Unidad 12. Herramientas online para un lenguaje más inclusivo

MODALIDAD ONLINE

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

LENGUAJE INCLUSIVO EN EL SECTOR PÚBLICO



Contenidos

Módulo 1. Lenguaje y género en el Sector Público

- Unidad 1. Lenguaje y género
- Unidad 2. Introducción a la Igualdad de Género

Módulo 2. Sexismo en el lenguaje en el Sector Público

- Unidad 3. Sexismo en el lenguaje

Módulo 3. Lenguaje Inclusivo en Administración Pública

- Unidad 4. Lenguaje Inclusivo

Módulo 4. La discriminación lingüística en Administración Pública

- Unidad 5. Lenguaje Inclusivo - Ámbito Administrativo
- Unidad 6. Lenguaje Inclusivo - Ámbito Docente
- Unidad 7. Lenguaje Inclusivo - Herramientas

MODALIDAD ONLINE

Duración: 20 horas
Precio: 165 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 20 horas
Precio: 280€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Contenidos

Módulo 1. Marco y concepto de la violencia de género

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. La socialización diferencial
- Unidad 3. Definición, concepto y marco legal de la violencia de género

Módulo 2. Ámbitos y tipología de la violencia de género

- Unidad 4. Tipos de violencia de género
- Unidad 5. La violencia de género en las redes sociales.

Módulo 3. Mecanismos de la violencia de género

- Unidad 6. Dinámicas sociales y relacionales de la violencia de género
- Unidad 7. Desmitificación del amor romántico
- Unidad 8. Consecuencias en las víctimas

Módulo 4. Protección de las víctimas de violencia de género

- Unidad 9. Derechos de las víctimas
- Unidad 10. Proceso de denuncia
- Unidad 11. Recursos generales para las víctimas
- Unidad 12. Buenas prácticas

MODALIDAD ONLINE

Duración: 13 horas
Precio: 107,25€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 13 horas
Precio: 185,9€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



COMISIONES DE ACOSO SEXUAL, POR RAZÓN DE SEXO Y DIVERSIDAD



Contenidos

Módulo 1. Conceptualización del Acoso

- Conceptos previos
- Acoso sexual. Concepto e indicadores.
- Acoso por razón de sexo. Concepto e indicadores.
- Acoso por diversidad de género y orientación sexual.
- Acoso en el ámbito digital.
- Acoso discriminatorio y agresiones sexuales.

Módulo 2. Diagnóstico Diferencial

- Diferencias con el acoso laboral y otros riesgos psicosociales.
- Consecuencias y perfiles de víctima y persona agresora.
- Actuaciones de prevención.
- Actuaciones de asesoramiento.

Módulo 3. Procedimiento de actuación

- Marco Normativo
- Comité de Investigación y garantías del procedimiento.
- Procedimiento de denuncia y vías de actuación.
- Procedimiento de coordinación entre empresas.

Módulo 4. Técnicas de investigación e intervención

- Detección temprana.
- Cuestionario HOSEL y otros instrumentos.
- Técnicas de entrevista.
- Gestión documental y seguimiento de los casos.
- Actuaciones e intervención.

MODALIDAD ONLINE

Duración: 25 horas
Precio: 206'25€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 25 horas
Precio: 357,50€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



COMISIONES DE ACOSO LABORAL, SEXUAL Y POR RAZÓN DE SEXO

Contenidos

Módulo 1. Conceptualización del Acoso

- Acoso laboral. Concepto e indicadores
- Acoso sexual. Concepto e indicadores.
- Acoso por razón de sexo. Concepto e indicadores.
- Acoso por diversidad de género y orientación sexual.
- Acoso en el ámbito digital
- Acoso discriminatorio y agresiones sexuales.

Módulo 3. Consecuencias y Perfiles

- Marco Normativo
- Comité de Investigación y garantías del procedimiento.
- Procedimiento de denuncia y vías de actuación.
- Procedimiento de coordinación entre empresas.

Módulo 2. Diagnóstico Diferencial

- Diferencias entre tipos de acoso y otros riesgos psicosociales.
- Consecuencias y perfiles de víctima y persona agresora.
- Actuaciones de prevención.
- Actuaciones de asesoramiento.

Módulo 4. Prevención del Acoso

- Detección temprana.
- Evaluación del acoso laboral.
- Evaluación del acoso sexual.
- Técnicas de entrevista.
- Gestión documental y seguimiento de los casos.
- Actuaciones e intervención.

MODALIDAD ONLINE

Duración: 30 horas
Precio: 247,50€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 30 horas
Precio: 427,50€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



MEDIACIÓN DE CONFLICTOS



Contenidos

Módulo 1. Conceptualización de los conflictos y mediación

- Unidad 1. ¿Qué es un conflicto y cómo surgen?
- Unidad 2. Reacciones ante el conflicto
- Unidad 3. La trayectoria del conflicto
- Unidad 4. Vías de resolución de conflictos
- Unidad 5. Tipos de resolución

Módulo 2. La negociación

- Unidad 6. Definiciones básicas
- Unidad 7. Preparación de la negociación
- Unidad 8. Perfiles en la negociación
- Unidad 9. Manipulaciones

Módulo 3. Base teórica de la mediación

- Unidad 10. Concepto de mediación
- Unidad 11. Enfoques de la mediación
- Unidad 12. Escuelas de la mediación

Módulo 4. Las fases de la mediación

- Unidad 13. Inicio del proceso
- Unidad 14. Personas implicadas
- Unidad 15. Pre-mediación
- Unidad 16. El inicio de la mediación
- Unidad 17. Posibles obstáculos en el proceso

Módulo 5. Beneficios e integración de la mediación

- Unidad 18. Principales beneficios
- Unidad 19. ¿Cómo integrar la mediación?
- Unidad 20. Consecuencias de la falta de mediación: acoso

Módulo 6. Habilidades y técnicas del mediador

- Unidad 21. Empatía
- Unidad 22. Crear confianza
- Unidad 23. Generar alternativas

Módulo 7. Comunicación y mediación

- Unidad 24. Comunicación y mediación
- Unidad 25. Tipos de comunicación
- Unidad 26. Estilos de comunicación
- Unidad 27. Comunicar con IE

Módulo 8. Gestión emocional

- Unidad 28. Inteligencia Emocional
- Unidad 29. Percepción y comprensión
- Unidad 30. Facilitación emocional
- Unidad 31. Gestión emocional

MODALIDAD ONLINE

Duración: 26 horas
Precio: 214,50€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 26 horas
Precio: 371,80€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



CURSO DE RRHH CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Contenidos

Módulo 1. Contenidos básicos

- Unidad 1. Introducción a la teoría del sistema sexo-género
- Unidad 2. Feminismo e incorporación de la mujer al trabajo
- Unidad 3. Legislación y normativa para erradicar la discriminación
- Unidad 4. Barreras de acceso al empleo

Módulo 2. La negociación

- Unidad 5. Canales y sistemas de reclutamiento
- Unidad 6. Ofertas de empleo
- Unidad 7. Técnicas de selección

Módulo 3. Formación y promoción

- Unidad 8. Formación y desarrollo personal
- Unidad 9. Promoción profesional

Módulo 4. Retribución igualitaria

- Unidad 10. Registro retribuido
- Unidad 11. Auditoría retributiva
- Unidad 12. Buenas prácticas para la igualdad retributiva

Módulo 5. Conciliación de la vida laboral, personal y familiar

- Unidad 13. Conciliación y corresponsabilidad
- Unidad 14. Medidas de conciliación
- Unidad 15. Promoción de la corresponsabilidad

Módulo 6. Áreas voluntarias

- Unidad 16. Salud laboral y perspectiva de género
- Unidad 17. Protección de las víctimas de Violencia de Género
- Unidad 18. Comunicación inclusiva

MODALIDAD ONLINE

Duración: 40 horas
Precio: 330€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 40 horas
Precio: 560€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

CURSO DE IGUALDAD PARA MANDOS INTERMEDIOS



Contenidos

Módulo 1. Contenidos básicos

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. Androcentrismo y patriarcado
- Unidad 3. Masculinidad hegemónica
- Unidad 4. Conciliación y corresponsabilidad

Módulo 2. Perpetuadores de discriminación

- Unidad 5. Prejuicios, estereotipos y roles de género
- Unidad 6. División sexual del trabajo

Módulo 3. Introducción a la perspectiva de género

- Unidad 7. Perspectiva o enfoque de género
- Unidad 8. Origen del Principio de Igualdad de Trato y Oportunidades

Módulo 4. Gestión emocional

- Unidad 9. Percepción y comprensión emocional
- Unidad 10. Facilitación emocional
- Unidad 11. Gestión de emociones del equipo

Módulo 5. Introducción de la perspectiva de género

- Unidad 12. Estilos de comunicación
- Unidad 13. Comunicación inclusiva y asertiva
- Unidad 14. Feedback y motivación

Módulo 6. Gestión de conflictos

- Unidad 15. Resolución de conflictos
- Unidad 16. Negación y mediación

MODALIDAD ONLINE

Duración: 25 horas
Precio: 206.25€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 25 horas
Precio: 357.5€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

Formación PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD



AMALTEA
Consultoría



RESPONSABLE DE IGUALDAD EN LA EMPRESA

Contenidos

Asignatura 1. Introducción a la Igualdad de Género

- Módulo 1. Teoría del sistema sexo-género
- Módulo 2. Historia del feminismo
- Módulo 3. Legislación y normativa

Asignatura 2. Gestión del Plan de Igualdad

- Módulo 1. Comisión de Igualdad
- Módulo 2. Planes de Igualdad

Asignatura 3. Buenas prácticas para una gestión de RRHH más inclusiva

- Módulo 1. Reclutamiento y selección inclusiva
- Módulo 2. Formación y promoción inclusiva
- Módulo 3. Igualdad retributiva
- Módulo 4. Salud y perspectiva de género

Asignatura 4. Comunicación inclusiva

- Módulo 1. Lenguaje y género
- Módulo 2. Sexismo en el lenguaje
- Módulo 3. Lenguaje Inclusivo
- Módulo 4. Sexismo en los medios

Asignatura 5. Prevención de la discriminación, la Violencia y el acoso

- Módulo 1. Micromachismos
- Módulo 2. Violencia de género
- Módulo 3. Acoso en el lugar de trabajo

Asignatura 6. Conciliación y corresponsabilidad

- Módulo 1. Concepto y características de la conciliación
- Módulo 2. Marco de la conciliación
- Módulo 3. Estrategias para la conciliación

**MODALIDAD
ONLINE**

Duración: 60 horas
Precio: 495€/alum.
Certificado acreditativo



NUEVAS MASCULINIDADES



Contenidos

Módulo 1. Construcción de la masculinidad

- Unidad 1. El sistema sexo-género
- Unidad 2. Construcción de la identidad masculina
- Unidad 3. Características de la masculinidad

Módulo 2. Otras masculinidades

- Unidad 4. Historia y evolución
- Unidad 5. Nuevas masculinidades
- Unidad 6. Construyendo nuevas masculinidades

Módulo 3. Gestión emocional

- Unidad 7. Socialización emocional
- Unidad 8. La Inteligencia Emocional
- Unidad 9. Ejercicios para la I.E

Módulo 4. Corresponsabilidad

- Unidad 10. La masculinidad y los cuidados
- Unidad 11. Los derechos de conciliación
- Unidad 12. Estrategias para la conciliación

MODALIDAD ONLINE

Duración: 18 horas
Precio: 148,50€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 18 horas
Precio: 257,40€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL

Contenidos

Módulo 1. Conceptualización

- Unidad 1. Diferencias entre sexo, género y orientación sexual
- Unidad 2. Tipos de identidad/expresión del género
- Unidad 3. Tipos de orientación sexual
- Unidad 4. Hitos de la comunidad LGTBIA+

Módulo 2. Mitos, prejuicios y discriminación

- Unidad 5. Prejuicios y estereotipos asociados al colectivo LGTBIA+
- Unidad 6. Violencia ejercida hacia la comunidad LGTBIA+
- Unidad 7. Barreras y exclusión social
- Unidad 8. Herramientas para superar las barreras del colectivo LGTBIA+

MODALIDAD ONLINE

Duración: 3 horas
Precio: 24,75€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 3 horas
Precio: 225€/alum.
Grupo entre 6 y 12 personas



CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD



Contenidos

Módulo 1. Género y conciliación

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. División sexual del trabajo
- Unidad 3. La masculinidad y los cuidados

Módulo 2. Concepto y características de la conciliación

- Unidad 4. Qué es la conciliación
- Unidad 5. Usos del tiempo
- Unidad 6. Consecuencias personales, familiares y laborales

Módulo 3. Marco de la conciliación

- Unidad 7. Eje legislativo: normativa aplicable
- Unidad 8. Eje organizacional: estrategias y modelos de conciliación
- Unidad 9. Eje personal: tipos de pareja y conciliación

Módulo 4. Estrategias para la conciliación

- Unidad 10. Estrategias individuales
- Unidad 11. Estrategias en la pareja
- Unidad 12. Estrategias con los niños/as

MODALIDAD ONLINE

Duración: 14 horas
Precio: 115,50€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 14 horas
Precio: 200,20€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



AUTOESTIMA, EMPODERAMIENTO Y SORORIDAD

Contenidos

Módulo 1. Autoestima

- Unidad 1. Sociedad y autoestima
- Unidad 2. Autoconocimiento
- Unidad 3. Autoaceptación
- Unidad 4. Autovaloración
- Unidad 5. Autorespeto
- Unidad 6. Autosuperación

Módulo 3. Sororidad

- Unidad 10. Concepto de sororidad
- Unidad 11. Asociacionismo femenino
- Unidad 12. Estrategias de sororidad

Módulo 2. Empoderamiento

- Unidad 7. Asertividad
- Unidad 8. Técnicas de negociación
- Unidad 9. Plan de desarrollo personal

MODALIDAD ONLINE

Duración: 18 horas
Precio: 148,50€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 18 horas
Precio: 257,40€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

LIDERAZGO FEMENINO



Contenidos

Módulo 1. Estilos de liderazgo

- Unidad 1. Tipos de líderes
- Unidad 2. Género y liderazgo

Módulo 1. Género, autoestima y liderazgo

- Unidad 3. Sociedad, género y autoestima
- Unidad 4. Autoconocimiento
- Unidad 5. Autoaceptación
- Unidad 6. Autovaloración
- Unidad 7. Autorespeto
- Unidad 8. Autosuperación

Módulo 2. Empoderamiento

- Unidad 9. Asertividad
- Unidad 10. Técnicas de negociación
- Unidad 11. Plan de desarrollo personal

Módulo 4. Comunicación

- Unidad 12. Habilidades de comunicación
- Unidad 13. Estilos de comunicación
- Unidad 14. Feedback y motivación

Módulo 5. Gestión emocional

- Unidad 15. Percepción y comprensión emocional
- Unidad 16. Facilitación emocional
- Unidad 17. Gestión de emociones del equipo

Módulo 6. Gestión de equipos

- Unidad 18. Planificación de tareas
- Unidad 19. Identificar fortalezas en el equipo
- Unidad 20. Gestión del trabajo compartido

MODALIDAD ONLINE

Duración: 25 horas
Precio: 206,25€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 25 horas
Precio: 357,50€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



MICROMACHISMOS

Contenidos

Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género

Módulo 2. Prejuicios, estereotipos y roles de género

- Unidad 3. Prejuicios, estereotipos y roles de género
- Unidad 4. Perpetuadores de la discriminación

Módulo 3. Micromachismos

- Unidad 5. Qué son los micromachismos
- Unidad 6. Micromachismos coercitivos
- Unidad 7. Micromachismos encubiertos
- Unidad 8. Micromachismos de crisis
- Unidad 9. Detectar micromachismos
- Unidad 10. Cómo evitar los micromachismos

MODALIDAD ONLINE

Duración: 3 horas
Precio: 24,75 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 3 horas
Precio: 42,9€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

Formación

COMPETENCIAS

TRANSVERSALES



AMALTEA
Consultoría

FORMACIÓN EN PROTECCIÓN PARA LA INFANCIA



Contenidos

Módulo 1. Asertividad

- Unidad 1. Conceptos clave
- Unidad 2. Violencia contra la infancia
- Unidad 3. Situación en España
- Unidad 4. Políticas de protección de NNA

Módulo 2. Comunicación

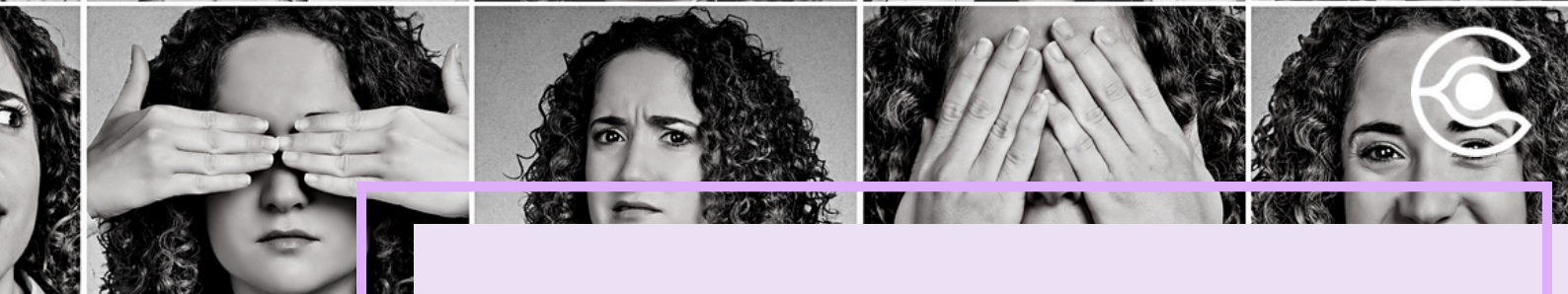
- Unidad 5. Presentación
- Unidad 6. La comunicación en situaciones de violencia
- Unidad 7. Conceptos desarrollados
- Unidad 8. Actuación en el caso de detectar una situación de violencia en la infancia

MODALIDAD ONLINE

Duración: 2 horas
Precio :16.50€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 2 horas
Precio: : 28.6€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Contenidos

Módulo 1. Emociones

- Unidad 1. ¿Qué son las emociones?
- Unidad 2. Funciones de las emociones
- Unidad 3. Emociones primarias y secundarias
- Unidad 4. Inteligencia Emocional - concepto

Módulo 2. Percepción emocional

- Unidad 5. Autoidentificar emociones
- Unidad 6. Identificar emociones en los demás
- Unidad 7. Aceptar sin juzgar (mindfulness)

Módulo 3. Comprensión emocional

- Unidad 8. Identificar el origen de la emoción
- Unidad 9. Desgranar la emoción
- Unidad 10. Identificar pensamientos asociados

Módulo 4. Facilitación emocional

- Unidad 11. Cómo utilizar las emociones
- Unidad 12. Cómo evitar la explosión emocional

Módulo 5. Gestión emocional

- Unidad 13. Autogestión emocional
- Unidad 14. Gestionar las emociones de otros

MODALIDAD ONLINE

Duración: 6 horas
Precio: 45 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 6 horas
Precio: 84€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

GESTIÓN DEL TIEMPO



Contenidos

Módulo 1. Metas y objetivos

- Unidad 1. Establecimiento de metas
- Unidad 2. Establecimiento de objetivos
- Unidad 3. Establecimiento de tareas

Módulo 2. ¿Cómo utilizo mi tiempo?

- Unidad 4. Gestión de imprevistos
- Unidad 5. Ladrones de tiempo. Características
- Unidad 6. Ladrones de tiempo. Plan de trabajo
- Unidad 7. Ladrones de tiempo. Distracciones
- Unidad 8. Ladrones de tiempo. Interrupciones
- Unidad 9. Ladrones de tiempo. Desorden
- Unidad 10. Ladrones de tiempo. Las reuniones
- Unidad 11. Ladrones de tiempo. Características personales

MODALIDAD ONLINE

Duración: 4 horas
Precio: 33€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 4 horas
Precio: 57,20€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



AUTOGESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

Contenidos

Módulo 1. Conceptualización del estrés

- Unidad 1. ¿Qué es el estrés?
- Unidad 2. El proceso de estrés
- Unidad 3. Principales estresores laborales
- Unidad 4. Consecuencias del estrés
- Unidad 5. Prevención del estrés laboral

Módulo 3. Técnicas de intervención

- Unidad 7. Estrategias cognitivo-conductuales
- Unidad 8. Estrategias emocionales
- Unidad 9. Estrategias conductuales

Módulo 2. Estrategias de afrontamiento

- Unidad 6. Tipos de estrategias de afrontamiento

MODALIDAD ONLINE

Duración: 6 horas
Precio: 45 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 6 horas
Precio: 84€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

Formación

PROTECCIÓN DE

DATOS



AMALTEA
Consultoría



SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN EN MATERIA DE CIBERSEGURIDAD.

Contenidos

Módulo 1. Conceptualización del estrés

Generación de contraseñas seguras. Cambio de contraseñas con frecuencia. Utilización de contraseñas seguras: mezcla de números, letras, mayúsculas, minúsculas y símbolos, preferiblemente. No abrir archivo adjunto si no se conoce la procedencia. Utilizar software antivirus. a.Complementación con simulador

Módulo 2. Estrategias de afrontamiento

seguridad. Cierre de sesión. Evitar acceso a redes Wi-Fi abiertas o con equipos públicos. Unidad 6. Tipos de estrategias de afrontamiento

Módulo 3. Técnicas de intervención

Unidad 7. Estrategias cognitivo-conductuales
Unidad 8. Estrategias emocionales
Unidad 9. Estrategias conductuales

MODALIDAD ONLINE

Duración: 6 horas
Precio: 45 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 6 horas
Precio: 84€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

PROTECCIÓN DE DATOS



Contenidos

Módulo 1. Introducción.

- Unidad 1. Normativas.
- Unidad 2. Ámbito de aplicación.
- Unidad 3. Legitimación.

Módulo 2. Principios relativos al tratamiento

- Unidad 4. Contenidos.
- Unidad 5. Catálogo de medidas de responsabilidad proactiva.
- Unidad 6. Resumen.

Módulo 3. Actividades de tratamiento

- Unidad 7. Categorías especiales.
- Unidad 8. Deber de informar.
- Unidad 9. Incumplimiento.

Módulo 4. Derechos ARCO.

- Unidad 10. Derecho de acceso.
- Unidad 11. Derecho de rectificación.
- Unidad 12. Derecho de supresión/cancelación.
- Unidad 13. Derecho de oposición.
- Unidad 14. Derecho a la limitación del tratamiento.
- Unidad 15. Derecho de portabilidad.

Módulo 5. Política de información.

- Unidad 16. Ejercicio.
- Unidad 17. Reclamaciones.
- Unidad 18. Ayuda específica.

Módulo 6. Medidas de seguridad.

- Unidad 19. Conceptos básicos.
- Unidad 20. Confidencialidad. Integridad.
- Unidad 21. Disponibilidad.
- Unidad 22. Resiliencia.
- Unidad 23. Política de seguridad del personal.

Módulo 7. Infracciones y sanciones por incumplimiento.

- Unidad 24. Tipología.
- Unidad 25. Insuficiente fundamento legal.
- Unidad 26. Principios.
- Unidad 27. Medidas inadecuadas.
- Unidad 28. Soluciones.

MODALIDAD ONLINE

Duración: 4 horas
Precio: 33€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 4 horas
Precio: 57,20€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

Formación EN INGLÉS



AMALTEA
Consultoría



RISK COURSE PSYCHOSOCIALS

Course Contents

Module 1. Introduction to Psychosocial risks

- Unit 1. Regulatory Framework.
- Unit 2. Concept and consequences.

Module 2: Prevention of harassment

- Unit 3. Concept and characteristics of the organization
- Unit 4. Job characteristics
- Unit 5. Work organization
- Unit 6. Working time and personal characteristics

Module 3: Works stress

- Unit 7. Concept and consequences of work stress
- Unit 8. Stress prevention and stress intervention

Module 4: Burnout

- Unit 9. Concept of burnout
- Unit 10. Consequences, prevention and intervention in burnout

Module 5. Introduction to Psychosocial risks

- Unit 11. Concept of harassment at work
- Unit 12. Sexual harassment and harassment based on sex/gender
- Unit 13. Causes, phases and profiles
- Unit 14. Consequences, Prevention and Intervention of Harassment

Module 6: Other psychosocial risks

- Unit 15. Addiction to work
- Unit 16. Technostress

Module 3: Psychosocial intervention

- Unit 17. Cognitive techniques
- Unit 18. Emotional techniques
- Unit 19. Physiological techniques
- Unit 20. Behavioral techniques
- Unit 21. Joint techniques
- Unit 22. Positive technique

**ONLINE
MODE**

Duration: 6 hours
Price: 49.50 €/student.
Accreditation certificate



INTRODUCTION TO GENDER EQUALITY



Course Contents

Module 1. Sex-gender system

- Unit 1. Sex
- Unit 2. Gender
- Unit 3. Sexual orientation

Module 2. Discriminatory social elements

- Unit 4. Androcentrism and patriarchy
- Unit 5. Differentiated socialization
- Unit 6. Prejudices, stereotypes and gender roles

Module 3. Sexual division of labor

- Unit 7. Horizontal segregation
- Unit 8. Vertical segregation

Module 4. Gender violence

- Unit 9. Physical, sexual and psychological violence
- Unit 10. Violence at work
- Unit 11. Micromachisms

Module 5. Co-responsibility and conciliation

- Unidad 12. Gender and housework
- Unidad 13. Gender and parenting

**ONLINE
MODE**

Duration: 8 hours
Price: 66 €/student.
Accreditation certificate



QUALITY COMMITTEE TRAINING



Course Contents

Module 1. Regulatory Framework

- Unit 1. European Regulations
- Unit 2. State Legislation
- Unit 3. Specific Jurisprudence

Module 2. Equality Commission

- Unit 4. Composition of the Commission
- Unit 5. Functions and objectives
- Unit 6. Obligations and responsibilities

Module 3. Diagnostic Phase

- Unit 7. Basic knowledge of the Equality Plan
- Unit 8. Evaluation with a gender perspective

Module 4. Action Plan Design Phase

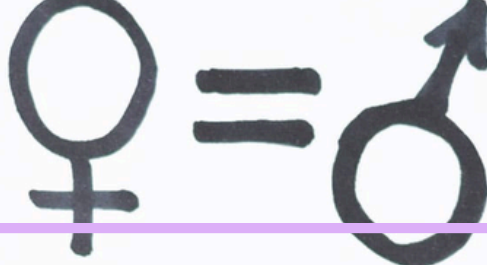
- Unit 9. Information to staff
- Unit 10. Collective bargaining

Module 5. Implementation Phase of the Plan

- Unit 11. Register of Equality Plans
- Unit 12. Monitoring of actions
- Unit 13. Seals, certificates and subsidies

**ONLINE
MODE**

Duration: 9 hours
Price: 74,25€/student.
Accreditation certificate



MASTERCLASS INTRODUCTION TO EQUAL OPPORTUNITIES IN COMPANIES



Course Contents

Module 1. Theory of the sex-gender system

- Unit 1. Sex-Gender System:
- Unit 2. Androcentrism
- Unit 3. Patriarchy

Module 2. Stereotypes, gender roles and sexual division of labour

- Unit 4. Gender Stereotypes
- Unit 5. Gender Roles
- Unit 6. Sexual division of labour

Module 3. Co-responsibility and reconciliation

- Unit 7. Conciliation
- Unit 8. Co-responsibility

Module 4. Gender-based violence and stalking

- Unit 9: Sex Discrimination
- Unit 10: Gender-based violence
- Unit 11: Sexual harassment and harassment on the basis of sex, gender or sexual orientation

**ONLINE
MODE**

Duration: 2 hours
Price: 16,5€/student.
Accreditation certificate

Formación
EXPERTO
UNIVERSITARIO



AMALTEA
Consultoría

DIPLOMA UNIVERSITARIO DE EXPERTO EN IGUALDAD DE GÉNERO Y OPORTUNIDADES.

Título Propio de Formación Permanente de la Universidad Europea del Atlántico.



DIPLOMA UNIVERSITARIO DE EXPERTO EN IGUALDAD DE GÉNERO Y OPORTUNIDA



Proyecto final dependiente de la optativa escogida

Contenidos

Asignaturas Troncales

- Asignatura 1. Teoría del sistema sexo-género (4 ECTS)
- Asignatura 2. Historia del feminismo (4 ECTS)
- Asignatura 3. Lenguaje, comunicación y género (4 ECTS)
- Asignatura 4. Género y salud (4 ECTS)
- Asignatura 5. El trabajo con perspectiva de género (4 ECTS)

Asignaturas Optativas

- Optativa 1. Prevención de la Violencia de
- Optativa 2. Género (4 ECTS)
Herramientas para la incorporación de la igualdad en la empresa (4 ECTS)

**ONLINE
MODE**

Duración: 600 horas (4 meses)

Precio: 995€/alum.

Video-clases

Tutorías

Evaluación continua

Proyecto final



Certificado por:



Universidad
Europea
del Atlántico



NUESTRO CONTACTO



formacion@amalteaconsultoria.es



+ (34) 662 020 503

TAMBIÉN NOS PUEDES ENCONTRAR EN:



Amaltea Consultoría



@amalteaconsultoria.bsky.social



@amalteaconsultoria



Amaltea Consultoría



@AmalteaConsultoria



@AmalteaCI



<https://www.amalteaconsultoria.es>