

Procedimiento de trabajo seguro para la limpieza de lodos



Preparación del área de trabajo

1

- **Delimitación del área:** Señalar y advertir el área de trabajo para restringir el acceso a personas no autorizadas.
- **Inspección de riesgos eléctricos:** Verificar ausencia de tensión eléctrica en áreas húmedas o instalar protecciones adecuadas.
- **Revisión de herramientas y materiales:** Comprobar que las herramientas estén en buen estado, sin filos ni óxido.

Medidas preventivas:

- El supervisor debe inspeccionar el área en busca de peligros (escombros, cristales, estructuras inestables).
- Evitar el uso de equipos eléctricos sin protección especial en áreas húmedas.
- Colocar señalización y barreras de seguridad.



Recogida de lodos y escombros

2

- **Método de limpieza:** Usar barrederas y haraganes para agrupar el lodo hacia puntos de recogida.
- **Transporte de lodo:** Utilizar carros o plataformas de ruedas para transportar el lodo y escombros.

Medidas preventivas:

- Usar guantes, gafas de protección y mascarillas en caso de partículas en el ambiente.
- Evitar sobreesfuerzos, adoptando posturas ergonómicas.
- Utilizar plataformas de transporte para evitar la manipulación directa de grandes cantidades de lodo.



Retirada de muebles y materiales pesados

3

- **Inspección:** Revisar la estabilidad de muebles antes de moverlos para evitar riesgos de colapso.
- **Manipulación:** Trabajar en equipo para mover objetos pesados y evitar atrapamientos o caídas.

Medidas preventivas:

- Mover los muebles en equipo y colocarlos en áreas seguras con poco tránsito.
- Evitar movimientos de riesgo y mantener las superficies despejadas.



Limpieza final y desinfección

4

- **Desinfección del área:** Usar mangueras a presión y desinfectantes siguiendo normas de higiene y limpieza.

Medidas preventivas:

- Utilizar mascarillas y gafas para protegerse de salpicaduras y sustancias químicas.
- Evitar contacto con objetos punzantes; desinfectar cualquier herida en la piel inmediatamente.



Procedimiento para pausas y retiro de ropa contaminada

5

- **Pausas:** Realizar descansos de 10 minutos cada hora o 5 minutos cada media hora según la carga física.
- **Cambio y transporte de ropa:** Retirar la ropa de trabajo al finalizar, almacenándola en bolsas herméticas para evitar contaminación.

Medidas preventivas:

- Lavarse y desinfectarse las manos y el rostro antes de cada pausa y antes de consumir alimentos.
- Cambiarse de ropa antes de regresar a casa y ducharse al llegar, revisando que no existan heridas abiertas.

