

EXPERTO UNIVERSITARIO EN LA APLICACIÓN DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA EN ESTÉTICA INTEGRAL E IMAGEN PERSONAL



IFC
INSTITUTO
DE FORMACIÓN CONTINUA



Universidad
Europea
del Atlántico



FEMTCI
FUNDACIÓN EUROPEA
DE MEDICINA TRADICIONAL
COMPLEMENTARIA E INTEGRATIVA



INICIO
MARZO 2023



DURACIÓN
4 MESES



CRÉDITOS
20 ECTS

DOBLE TITULACIÓN:

Título propio de la Universidad Europea del Atlántico y Título propio de la Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa

Descripción del experto

Según la Medicina Tradicional China, el Ser Humano es un Todo, no podemos separar Cuerpo de Mente, al igual que ya lo decía El padre de la Medicina Occidental Hipócrates. Por tanto, es muy importante ayudar al paciente a recuperar su equilibrio físico, estético y emocional.

Así que, podemos decir que el sistema emocional es clave para el tratamiento del paciente. Por ello vamos a ayudarnos de todas las técnicas de la MTC a nuestro alcance para favorecer y mejorar el equilibrio homeostático del paciente (Yin-Yang, 5 elementos, Zang-Fu) que favorezca el aspecto de la piel, mantener o mejorar su estado de Salud y retrasar el proceso natural de envejecimiento. Mediante la Acupuntura vamos a movilizar, así que, podemos decir que el sistema emocional es clave para el tratamiento del paciente.

Por ello, vamos a ayudarnos de todas las técnicas de la MTC a nuestro alcance para favorecer y mejorar el equilibrio homeostático del paciente (Yin-Yang, 5 elementos, Zang-Fu) que favorezcan el aspecto de la piel, mantener o mejorar su estado de Salud y retrasar el proceso natural de envejecimiento. Mediante la Acupuntura vamos a movilizar el Qi y la Xue (sangre), lo que nos va a activar la formación y la regeneración el colágeno y elastina, y va a repercutir positivamente en la salud y aspecto saludable de la piel.



¿A quién va dirigido?

Profesionales y estudiantes de MTC, interesados en la Medicina Tradicional China aplicada a la Estética Integral e Imagen Personal

¿Qué titulación obtendré?

Doble Titulación: Título propio de la Universidad Europea del Atlántico y Título propio de la Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa (FEMTCI) en colaboración con el Instituto de Formación Continua (IFC)



Objetivos

En este experto, el estudiante empezará a conocer las características generales de los tratamientos de Estética Facial y Corporal, la Salud de la Piel, la Imagen Personal, así como la aplicación de Técnicas de Acupuntura y Masaje Facial y Corporal.

Objetivos específicos del curso:

01. Introducir al alumno en la Estética e Imagen Personal.
02. Introducir al alumno a considerar el aspecto del paciente según los equilibrios o alteraciones de su organismo según la Medicina Tradicional China
03. Conocer la Piel y su bienestar y como armonizarlas desde el punto de Vista de la Medicina Tradicional China y la Medicina Occidental.
04. Aprender a realizar tratamiento facial y corporal de acuerdo con las técnicas acupunturales de la Medicina Tradicional China y Estética.
05. Aplicar los conocimientos en la práctica Clínica Utilización de técnicas de masajes oriental y occidental para la piel del rostro y el cuerpo.
06. Analizar el impacto de estas técnicas en la práctica clínica.
07. Conocer las patologías del paciente y como afectan en su estado de envejecimiento.
08. Diagnóstico y diferenciación de Síndromes del paciente.
09. Tratamiento integrativo del paciente a nivel físico, estético y emocional.



Contenidos

Salud de la Piel y Bienestar

2 ECTS

01. **Salud de la Piel según la Medicina Tradicional China y la Estética.**
02. **El Bienestar y cómo lo podemos llegar a conseguir.**
03. **El Envejecimiento Facial y Corporal 2.**

Belleza e Imagen Personal

2 ECTS

01. **Belleza y Salud van de la Mano: Belleza Interna: Cómo te sientes por dentro; y Belleza Externa: Qué se refleja fuera.**
02. **Relación entre la Imagen Personal y el Envejecimiento: Conexión del Rostro, Cuerpo y Emociones.**



Contenidos

Acupuntura en Estética Facial y Corporal

8 ECTS

01. **Teoría Básica: Yin-Yang y Zang-Fu.**
02. **Diagnóstico: Signos y síntomas.**
03. **Diferenciación de Síndromes: Principios Terapéuticos e Historia Clínica en Medicina Tradicional China y Estética.**
04. **Estudio de los Meridianos y Puntos Acupunturales Utilizados: Técnicas de Puntura, Aguja de Aplicación y Selección de Meridianos y Puntos Locales y Distales.**
05. **Consejos para el Paciente: Facial: Recomendaciones Cosméticas y Corporal: Hábitos Saludables.**



Contenidos

Técnicas de Masaje Facial y Corporal *8 ECTS*

01. Descripción del Material y Aplicaciones.
02. Protocolo de Masaje Facial.
03. Protocolo de Masaje Corporal.
04. Yoga Facial.



Contenidos

Los contenidos del Experto son los reflejados en el programa. Resumiéndolos y explicándolos podemos decir que éstos se dividen en cuatro partes claramente diferenciadas:

En la **primera asignatura** aprenderemos a conseguir de forma natural un nivel de salud y bienestar adecuado para la persona, desde el punto de vista oriental y occidental.

El alumno debe identificar la estructura de la piel, así como su fisiología, su fisiopatología y cómo podemos llegar a conseguir la mejoría y el retraso del envejecimiento de la piel.

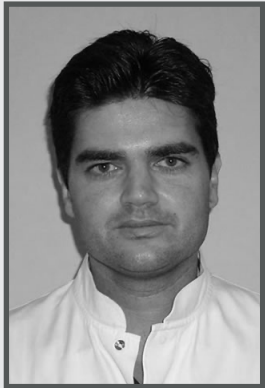
En la **segunda asignatura** los contenidos están relacionados con el “diagnóstico en medicina china y la conexión de las emociones con el rostro y el cuerpo” y diferenciar belleza y bienestar como armonizarlas en el individuo, desde el punto de vista oriental y occidental.

La **tercera asignatura** aborda el tratamiento facial y corporal tras haber realizado un correcto diagnóstico utilizando la teoría básica de la Medicina Tradicional China, Yin-Yang, Zang-Fu, signos y síntomas diferenciación de síndromes selección de meridianos y puntos locales y distales, y técnicas acupunturales más adecuadas para el paciente.

En la **cuarta asignatura** aprenderemos a aplicar técnicas de masaje oriental y occidental que junto a las técnicas acupunturales conseguiremos que la piel del rostro y el cuerpo queden en perfecto equilibrio de Qi Y Xue y una oxigenación satisfactoria.



Directores del experto y profesores:



Juan José Garre Albaladejo

- Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Murcia 1998-2001.
- Graduado en Medicina Tradicional China por la FEMTC 2002-2006
- Grado Superior en Análisis Clínicos. Instituto Miguel de Cervantes 1995-1997.
- Director de Clínica de Fisioterapia y Terapias Alternativas Galbamar.
- Curso de Especialización Acupuntura y Moxibustión Técnica Yu Long Fú con Dr. Ma Hailiang Saebe. 2004.
- Curso de Electrolipólisis por el IFC, método Dr. Pedro Choi 2003.
- Profesor Titular de la FEMTC en la ESMTC de Valencia de 2º Curso.
- Profesor Tutor del Grado de Fisioterapia en la Universidad de Murcia.
- Tutor de Prácticas de la FEMTC con Acreditación para impartir prácticas de MTC en Clínica Galbamar de Murcia.
- Curso de Craneopuntura aplicada al daño cerebral en Hospital Casaverde de Alicante.
- Curso de Especialización en Homeopatía en la Universidad de Murcia.



Isi Martínez Ballester

- Graduada en Medicina Tradicional China por la FEMTC 2002-2006
- Grado superior en Asesoría de Imagen Instituto del Cabanyal. Valencia
- Grado superior en Estética y Bienestar Instituto del Cabanyal. Valencia
- Graduado Social Diplomada por la Universidad de Murcia 1996-1999.
- Curso de Electrolipólisis por el IFC, método Dr. Pedro Choi 2003
- Curso de Especialización Acupuntura y Moxibustión Técnica Yu Long Fú con Dr. Ma Hailiang Saebe. 2004.
- Stage en China en Hospital Provincial de Jiang-Shu y Hospital Drum Tower (Nanjing) RP. China. Septiembre-octubre 2017.
- Profesora de IFC cursos propios de Acupuntura en Estética Facial y Corporal.
- Profesora de Apoyo de FEMTC en la ESMTC de Valencia.
- Quiromasajista por la escuela del Dr. Sagrera Ferrandiz de Barcelona.
- Directora de Imajing (Centro de Estética Integral e Imagen Personal)
- Maquilladora Profesional y Escaparartista.

Metodología y sistema de evaluación

B-learning (Semipresencial. Online y presencial)

La metodología didáctica del Experto en la modalidad blended learning (semipresencial) utiliza tanto los recursos de la formación presencial como los de la online para facilitar la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos, siempre bajo una visión holística e integral de la asignatura.

En el campus online, y siempre bajo la guía y soporte permanente del profesor virtual, se llevará a cabo toda la docencia necesaria para adquirir los conocimientos teóricos.

En los seminarios prácticos presenciales se aplicarán las técnicas para adquirir las competencias instrumentales que complementan la formación teórica recibida.



Sistema de evaluación continua



IFC
INSTITUTO
DE FORMACIÓN CONTINUA



C/ Larache 8 (43870) Amposta
Tarragona - España



Email: ifc@mtc.es



Teléfono: 977 70 42 02