









La **gestión del ruido** en los lugares de trabajo no solo es una **obligación legal**, sino una inversión en el **bienestar y la productividad de las personas trabajadoras**. Adoptar medidas preventivas efectivas y fomentar una cultura de seguridad **contribuye a minimizar los riesgos y mejorar la calidad de vida en el trabajo**.



NIVELES DE ACCIÓN:

- **80 dB(A): Nivel de acción inferior.** Requiere información, formación, vigilancia de la salud y disponibilidad de EPI.
- **85 dB(A): Nivel de acción superior.** El uso de EPIs ya resulta obligatorio, con la necesidad de establecer un programa de medidas técnicas y organizativas documentado.
- **87 dB(A): Límite máximo de exposición,** que no se debe superar bajo ninguna circunstancia. Es necesario calcular la atenuación del protector auditivo utilizado y verificar que el nivel de exposición es adecuado.

CONSEJOS PARA PREVENIR LA EXPOSICIÓN AL RUIDO EN EL TRABAJO:

- | | |
|--|---|
|  Evalúa los niveles de ruido |  Adopta medidas preventivas |
|  Uso correcto de los EPI's |  Informar y formar al personal |
|  Sustituye maquinaria ruidosa |  Diseño del entorno laboral adecuado |
|  Establecer pausas regulares |  Realizar un monitoreo continuo |