

RIESGOS DE LA EXPOSICIÓN A RADIACIONES EN PROFESIONALES DE LA ODONTOLOGÍA



¿Qué es la radiación ionizante y sus riesgos?

1. **Definición:** Energía emitida por átomos en forma de partículas u ondas electromagnéticas.
2. **Aplicación en odontología:** Utilizada en radiografías dentales para obtener imágenes de dientes y estructuras faciales.
3. **Riesgos para la salud:** La exposición acumulativa puede:
 - Dañar el ADN celular, incrementando el riesgo de cáncer.
 - Provocar lesiones en la piel o cataratas con el tiempo.



Medidas de protección para el personal odontológico

1. **Barreras de protección:** Ubicarse detrás de pantallas protectoras o paredes de plomo durante la radiografía.
2. **Dosímetros personales:** Monitorizar la dosis de radiación acumulada para ajustar medidas preventivas según niveles de seguridad.
3. **Formación en protección radiológica:** Mantenerse actualizado en protocolos de seguridad radiológica.
4. **Mantenimiento y actualización de equipos:** Asegurar que los equipos radiológicos emitan la menor cantidad de radiación posible y operen con eficiencia.
5. **Distancia segura:** Mantenerse alejado de la fuente y orientar la radiación hacia zonas desocupadas.



Recomendaciones Internacionales de la IAEA

1. **Implementación de programas de protección radiológica:** Crear programas en clínicas para regular la exposición a radiaciones.
2. **Principios de justificación y optimización:** Solo realizar radiografías cuando el beneficio clínico sea mayor que el riesgo de exposición.
3. **Cultura de seguridad:** Promover auditorías y evaluaciones de riesgos periódicas para una práctica odontológica segura.

Conclusión: Adoptar estas medidas y mantenerse en constante capacitación son prácticas esenciales para minimizar los riesgos de exposición a radiación en el ámbito odontológico.

EN OTP, LA SALUD ES +

