

# Evita riesgos en altura

## Seguridad en escaleras verticales

Las **escaleras verticales** son esenciales en entornos industriales, pero su uso conlleva riesgos de caídas desde altura. Cumplir con normativas, como la EN 14122-4, es crucial para garantizar la seguridad.

Esta guía resume las medidas clave para un uso seguro, desde la instalación de jaulas y descansillos hasta el mantenimiento regular, protegiendo tanto a las personas trabajadoras como a las empresas.



### ¿Qué son las escaleras verticales?

- **Definición**
- Estructuras diseñadas para acceder a niveles elevados, como cubiertas, pasarelas y maquinaria.
- **Componentes**
- **Peldaños:** Superficies de apoyo (400-600 mm de ancho, 20 mm de profundidad mínima).
- **Montantes:** Estructuras laterales que sostienen los peldaños, anclados a una estructura externa.



### Ámbitos de uso

- **Sectores:** Construcción, manufactura, agricultura.
- **Aplicaciones:** Acceso a techos, plataformas de maquinaria en altura, y otros puntos elevados donde no es viable una escalera convencional.

## Medidas de seguridad clave

### 1. Jaula de seguridad

**Obligatoria:** Para escaleras >3 metros.

**Construcción:**

- Aros separados por máximo 1.500 mm.
- Elementos verticales separados por máximo 300 mm.
- Hueco total de la jaula: entre 650 y 800 mm.

**Preferencia:** Método preferido según normativa EN 14122-4 para proteger de caídas.

### 3. Inspección y mantenimiento

**Inspección regular:**

- Detectar desgaste, corrosión o daños en peldaños y montantes.
- Verificar integridad de anclajes y estabilidad general.

**Mantenimiento preventivo:**

- Lubricación, reparación de elementos desgastados, y sustitución de piezas defectuosas.

### 2. Instalación de descansillos

**Obligatoria:** Para escaleras >10 metros.

**Frecuencia:** Cada 6 metros.

**Plataformas de salida y llegada:**

- Deben ser horizontales, estables y seguras.
- Si la estructura no lo permite, instalar plataformas adicionales.

**“Las escaleras verticales son esenciales, pero su uso seguro depende del cumplimiento riguroso de las normativas de seguridad y un mantenimiento continuo”.**

