

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA VIÑA

Claves para trabajos seguros en el sector vitivinícola



El trabajo en viñedos implica actividades físicas intensas que, sin medidas adecuadas, pueden causar trastornos musculoesqueléticos (TME). Entre las tareas de más riesgo se encuentran la vendimia, poda y manejo de cargas.



1. Vendimia: Corte de uva y transporte de cajas

- **Riesgos:** Los movimientos repetitivos y manejo de cargas pesadas pueden dañar la espalda, cuello y hombros.
- **Medidas preventivas:**
 - **Postura correcta:** Flexiona las rodillas en lugar de doblar la espalda.
 - **Higiene postural:** Realiza calentamientos y aprende técnicas ergonómicas.



2. Poda de viñas

- **Riesgos:** Posturas forzadas prolongadas al trabajar a baja altura.
- **Medidas preventivas:**
 - **Rodilleras:** Protegen al trabajar a baja altura.
 - **Taburetes de apoyo:** Reducen presión corporal y mejoran la movilidad.



3. Manejo de cargas pesadas

- **Riesgos:** Levantar incorrectamente cajas o materiales pesados puede causar lesiones graves en la columna.
- **Medidas preventivas:**
 - **Movimientos ergonómicos:** Levanta cargas con las rodillas flexionadas y la espalda recta.
 - **Ayudas mecánicas:** Usa carros para reducir el esfuerzo físico.



4. Uso seguro de maquinaria agrícola

- **Riesgos:** El mal uso o falta de mantenimiento de maquinaria como tractores o desbrozadoras puede causar accidentes.
- **Medidas preventivas:**
 - **Formación adecuada:** Capacita a las personas trabajadoras en el uso seguro de la maquinaria.
 - **Mantenimiento preventivo:** Realiza revisiones periódicas y sigue las indicaciones de los fabricantes.



Implementar medidas de seguridad ergonómica, manejo adecuado de cargas y uso seguro de maquinaria es esencial para prevenir accidentes y mejorar la productividad en la viña.